

La Comisión de la Verdad y la diáspora colombiana: Apuestas desde el enfoque psicosocial

Uno de los retos centrales de la Comisión de la Verdad es que tanto las personas que brindan sus testimonios, como los entrevistadores que los reciben, cuenten con herramientas para manejar el impacto de estas historias a nivel emocional. Para la comisión, la importancia de los testimonios yace no sólo en la comprensión de la complejidad del conflicto armado interno del país, sino en el reconocimiento de las historias de víctimas y responsables a lo largo de los años. Así, el enfoque psicosocial busca dar respuesta a este reto, al integrar profesionales en los diferentes equipos que toman testimonios, con el fin de diseñar estrategias que promuevan la salud mental y el cuidado de los entrevistados y los entrevistadores antes, durante y después de la toma de testimonios.

El acompañamiento psicosocial cobra especial sentido para la diáspora colombiana, que ha vivido durante muchos años en otros países, en muchas ocasiones exiliados por causa del conflicto armado. La Comisión de la Verdad colombiana es pionera en incorporar los testimonios de ciudadanos colombianos que residen diversos países del mundo, incluida Europa. Por primera vez, una comisión de la verdad reconoce las voces del exilio a nivel mundial y las incorpora dentro del informe final. Hasta el momento, se han recibido 400 relatos en los más de 14 países que han participado.

En otros snapshots hemos contado sobre el rol de los nodos que se crearon en cada país para apoyar el trabajo de la comisión en cada territorio. En este snapshot reflexionaremos sobre la importancia del trabajo psicosocial con población en el exilio y los avances que se han hecho sobre este proceso, en particular en el Reino Unido.

¿Qué se está haciendo en Reino Unido?

En alianza con psicólogas y psicólogos expertos en trabajo psicosocial, así como el nodo Reino Unido e Irlanda y otras organizaciones no gubernamentales, Peter Drury, representante de la Comisión de Esclarecimiento de la Verdad en el Reino Unido, ha venido trabajando en el diseño e implementación de la ruta de apoyo psicosocial para la toma de testimonios en este país. El eje central de la estrategia es construir relaciones de confianza entre los testimoniados y los entrevistadores, a través de un acompañamiento riguroso a todas las fases del proceso.



Rodeemos el Diálogo



@RodeemoselDialogo



@RodeemosDialogo



Rodeemos el Diálogo

El primer paso para promover el bienestar emocional de las personas que participan en el proceso con la Comisión de la Verdad es crear espacios seguros y de confianza para escuchar a los entrevistadores, sus dudas, tensiones y preocupaciones. El autocuidado es uno de los elementos centrales pues implica que las personas que escuchan a diario historias de personas que han sido directa o indirectamente afectadas por el conflicto armado, también necesitan espacios específicos para reflexionar sobre sus propias emociones. El 22 de Febrero de 2020 se realizó una primera sesión enfocada en autocuidado y manejo de emociones con profesionales de la salud encargados de dar herramientas prácticas a los 5 entrevistadores encargados de la toma de testimonios en el Reino Unido.

En el caso de las personas que brindan su testimonio, la estrategia (que se encuentra en proceso de construcción) está centrada en el acompañamiento antes, durante y después de que comparten su relato. El antes, está centrado en la preparación de las personas sobre las emociones que pueden surgir al contar su historia. Este proceso se realiza con los entrevistadores antes de iniciar el relato. Una vez la persona empieza a contar su historia, el entrevistador debe escuchar activamente tanto el relato oral, como su respuesta emocional.

Así, después de la entrevista se pueden activar diferentes rutas:

- Si la persona necesita un mayor acompañamiento individual, se pueden contactar con instituciones aliadas en Reino Unido que puedan proveer este tipo de servicios.
- Si la persona quisiera compartir su historia con la comunidad de la diáspora colombiana, es posible construir talleres con grupos de testimoniados, con el objetivo de construir piezas divulgativas o simbólicas sobre su proceso en la comisión de la verdad. Algunas de estas iniciativas colectivas ya se han presentado en Colombia en los Encuentros por la Verdad.

Esperamos que en el futuro este tipo de actividades puedan replicarse en Reino Unido. Rodeemos el Diálogo valora los avances en acompañamiento psicosocial en la macro región exilio e invita a toda la comunidad colombiana en el exterior a considerar entregar sus testimonios antes de junio de 2020, fecha límite para su recepción por parte de los entrevistadores.

Si desean mayor información no duden en contactarnos.



Rodeemos el Diálogo



@RodeemosDialogo



@RodeemoselDialogo



Rodeemos el Diálogo